



Un cri, un seul: «Aaaaaa...!»

SAUT À L'ÉLASTIQUE • A Niouc, dans le val d'Anniviers, il existe un pont tout rouge comme sorti de l'enfer. De là, on saute à l'élastique: 190 mètres de vide, huit secondes de chute. Et on l'a fait pour vous, chers lecteurs.

KESSAVA PACKIRY

Face au vide, les jambes défaillantes, je m'accroche à une pensée. Je revois cette pub où deux figurants, harnachés dans le wagonnet d'un grand huit, se donnent la réplique:

- C'est quoi les paroles déjà?
- A.
- A?
- A!

Aaaaaa...! Je viens de sauter du pont de Niouc. L'horreur: 190 mètres de vide, huit secondes de chute. Un élastique accroché aux pieds, je file à plus de 110 km/h vers cette rivière bleu argenté qui serpente au fond du val d'Anniviers. Je vois des oiseaux. Je les envie.

Je me suis traîné comme un pingouin vers l'aire d'envol

Le choc de l'élastique qui se tend. A près de 20 mètres du sol, j'encaisse 2 g et demi avant de remonter en flèche. Je veux descendre. Vœu exaucé: 100 mètres de plongée cette fois. Pwaaaaa...! Les oscillations s'atténuent: je fais encore un peu le yoyo, pendu la tête en bas. Et je me mets à tourner au bout de mon élastique, avec cette stupide impression que le harnais fixé à mes chevilles va glisser le long de mes pieds.

Des frimeurs

En attendant le filin qui va me remonter, je profite de cette vision renversante à 360 degrés: une nature superbe et sauvage – tiens, il y a un chamois, là – avec ces deux flancs de montagne que j'ai vu défilé comme un TGV. Je n'arrive pas à me l'avouer: ça a été grisant. Un condensé de sensations. Un feu d'artifice d'émotions. Et beaucoup de peur. D'aucuns parleraient d'adrénaline; je dis que ce sont des frimeurs.

«C'est quand tu veux!» m'avait lancé quelques minutes auparavant Jean-François, chargé d'assister les sauteurs. Mais je ne voulais pas y aller, moi. C'est mon rédacteur en chef qui m'a désigné volontaire. Il savait que j'avais déjà effectué ce saut il y a dix ans – il savait aussi que je m'étais dit «plus jamais plus jamais!» Et dire que les autres thèmes de cette série ont été pris d'assaut.

J'ai flippé pendant un mois à l'idée d'aller me jeter dans le vide. Sur la route du val d'Anniviers, la vision du pont, entre-aperçu au détour d'un virage, m'a achevé. Un internaute décrit parfaitement ce qu'on ressent à ce moment-là: «A Niouc, tu sautes d'un pont qui fout déjà les boules.»

Mais quand il faut y aller... J'ai eu le loisir de voir sauter trois jeunes avant moi. Trop super. Et mon tour est venu. Les pieds entravés par le harnais, je me suis traîné comme un pingouin jusqu'au bout de la petite plate-forme d'envol.

C'est tout tracé

Il y a dix ans, je me souviens de la douleur que j'avais ressentie au dos à cause du choc de l'élastique. Jean-François décrit la bonne technique à adopter: s'élancer en faisant le saut de l'ange, puis rabattre ses bras le long du corps une fois qu'on se sent complètement à la verticale. Pour le reste, pas besoin d'en rajouter: mon plan de vol est tout tracé.

J'ai regardé Jean-François, comme si je le voyais pour la dernière fois. J'ai jeté un coup d'œil en bas. Mais ce n'était pas une bonne idée. J'ai regardé en face. Et j'ai sauté. En hurlant! J'ai fait tout comme Jean-François avait dit. Je n'ai pas eu mal. J'ai aimé. Mais aujourd'hui encore je revis cet instant terrifiant où je décide de m'élancer... Et on me refuse toujours un suivi psychologique. I



Mais je ne voulais pas y aller, moi! PHOTOS: JULIEN CHAVAILLAZ



INFOS PRATIQUES

Niouc (VS)

- > A dix minutes de voiture de Sierre.
- > Le Maxi-Fun Sports & Adventure Park propose le saut à l'élastique, mais également d'autres activités.
- > Site: <http://www.bungy.ch>
- > Prix pour un saut: 210 francs
- > Déconseillé aux personnes cardiaques, qui souffrent d'hypertension, aux femmes enceintes,
- > Poids maximal: 120 kilos
- > Le plus jeune à avoir sauté avait 9 ans (en tandem avec son père);
- > Le plus âgé: 76 ans.
- > Gravité: on encaisse 2 g et demi (notre corps pèse 2,5 fois plus).

Saut à l'élastique: l'histoire

- > A l'origine, saut initié par une tribu de Vanuatu (Pacifique). Une liane sert d'élastique.
- > 1986: un Néo-Zélandais, A. J. Hackett, remplace la liane par du latex. Le saut à l'élastique, ou bungy, est né.

Ailleurs en Suisse

- > Au Tessin: du pont de Centovalli (70 mètres) et du barrage de Verzasca: 220 mètres. www.swissraft.ch
- > Près d'Interlaken: d'une télécabine (134 m.). Rens. www.alpinraft.ch

C'EST LE PLUS HAUT PONT SUSPENDU D'EUROPE

Fondateur du Maxi-Fun Sport & Adventure Park de Niouc, Didi Wenger compte une cinquantaine de sauts à son actif, dont un ancien record du monde (300 mètres depuis la télécabine de Loècheles-Bains). «L'appréhension avant de sauter, tu l'auras toujours», assure ce Valaisan de 44 ans. «Ce qui change au fil des sauts, ce sont les détails. La peur de sauter la première fois t'empêche de voir le dixième de ce que tu pourrais voir.»

C'est en 1996 que Didi Wenger décide d'ouvrir son parc aventure. Le pont, construit en 1922 pour desservir en eau le hameau de Briey et faire passer chèvres et personnes de l'autre côté de la vallée, devait être détruit: son plancher en bois était pourri. «J'étais au chômage à l'époque. Mais j'ai voulu sauver ce pont.» Didi Wenger parvient à récolter 10 000 francs. «Les gens de la région ont donné 10 francs par planche. Il m'en fallait 1000 pour refaire le plancher.» Avec l'aide d'une vingtaine de bénévoles, il retape le pont, repint les structures métalliques, fait vérifier la statique, les assises, la solidité et les ancrages. Et y installe la plateforme destinée au saut à l'élastique.



Didi Wenger a 50 sauts à son actif. Il rassure: «L'appréhension avant de sauter, tu l'auras toujours»... DR

Le pont de Niouc, ou pont de l'Araignée, mesure 190 mètres de long (pour 50 cm de large...); 190 mètres, c'est également la distance qui le sépare de la Navizence, la rivière qui coule insouciant au fond. Ce qui en fait le plus haut pont suspendu d'Europe.

Depuis qu'il existe, le parc n'a jamais connu de problèmes graves. «Dans ce domaine, on est obligé de miser à fond sur la sécurité», insiste Didi Wenger. «En principe, ce n'est pas du matériel dont il faut se méfier, mais des gens qui s'en servent.» En Suisse, il n'existe aucune réglementation concernant la pratique du saut à l'élastique. «La seule règle qui nous soit imposée vient du canton du Valais: avoir une RC couvrant des dommages jusqu'à hauteur de 10 millions. On ne trouvait aucune assurance en Suisse qui était d'accord de le faire. On a bien cru devoir fermer le parc. Finalement, c'est en Allemagne qu'on a trouvé notre assureur.» A Niouc, entre 400 et 500 personnes sautent chaque année. Environ 3% des candidats renoncent au dernier moment, mais la moitié revient dans le mois pour ne pas rester sur un échec. Des demandes particulières, Didi Wenger en enregistre parfois. Le saut en tandem par exemple. «A condition que le poids des deux sauteurs n'excède pas 120 kilos. Mais nous n'aimons pas trop, car il y a un risque qu'ils se tapent l'un contre l'autre. Sinon, nous avons eu des gens qui ont sauté avec un vélo, et même sur une chaise roulante.» KP

PUBLICITÉ

CHEFS-D'ŒUVRE DE LA COLLECTION SANDOZ

DU 24 MAI AU 31 OCTOBRE 2009

MUSÉE D'HORLOGERIE DU LOCLE 50^e
Château des Monts

MHL - Musée d'horlogerie du Locle - Château des Monts
Route des Monts 65 - CH-2400 Le Locle
T. 032 931 16 80 - F. 032 931 16 70 - mhl@ne.ch
Heures d'ouverture: www.mhl-monts.ch